

La **Academia de Osteopatía Craneal** tiene como objetivo principal el **estudio e investigación** de la Osteopatía y defender su integridad, manteniéndose fiel a sus orígenes tal y como la definiera A.T. Still (1.828/1.917).

Así mismo:

1. Promoverá la colaboración entre distintas especialidades médicas e instituciones científicas, para intercambio de conocimientos.
2. Promoverá actividades de distinta índole que contribuyan a mejorar el conocimiento y el interés por esta disciplina, en beneficio de la salud.
3. Fomentará el estudio y formación en Osteopatía manteniéndose fiel a sus principios.
4. Facilitará y defenderá la práctica de la Osteopatía entre los académicos, teniendo en cuenta que ésta no es exclusiva de titulados en medicina.

Para el logro de sus fines, la academia:

1. Realizará reuniones plenarios de sus miembros.
2. Organizará grupos de trabajo sobre temas específicos con la participación de sus miembros y personal de otras especialidades, así como de otros osteópatas.
3. Promoverá y participará en la organización de reuniones, seminarios, conferencias y otras actividades similares, en las cuales participen sus miembros.

ACTUACIÓN

Tanto para el diagnóstico como para el tratamiento, el Osteópata se sirve del MRP (Movimiento Respiratorio Primario).

El MRP es un micro movimiento cíclico de retracción y expansión que experimenta el cuerpo y cada una de las estructuras que lo componen (hueso, órgano, glándula, nervio, músculo, vena...).

El Osteópata con sus manos percibe este movimiento y detecta en qué lugar del cuerpo se ve alterada la relación estructura/función y, razonando desde la anatomofisiología, intenta restablecer el orden.

El Osteópata percibe y “escucha” a los tejidos del cuerpo en su intento por volver a la normalidad. El MRP nos indica cómo y de qué manera podemos ayudar; el sistema de autorregulación, que antes no podía resolver el problema, se encarga del resto.



Academia de Osteopatía Craneal

www.aocraneal.com
academia@aocraneal.com



Academia de Osteopatía Craneal

La AOC (Antigua Asociación Vasco-Navarra de Osteopatía) fue creada por osteópatas formados por Jean Claude Pouey (miembro honorífico del Registro de Osteopatas Francés ROF), alumno directo de Bernard Barillon (ambos pertenecían a la AOC).

Bernard Barillon fue discípulo de Harold Magoun y miembro de la Cranial Academy Americana.

Harold Magoun fue el enlace directo con Francia del tronco inicial de la Osteopatía, alumno de W.G. Sutherland y éste, a su vez, de A.T. Still.



QUÉ

La Osteopatía es una medicina manual, basada en tres principios:

- GLOBALIDAD.
- AUTOCURACIÓN.
- Relación ESTRUCTURA/ FUNCIÓN.

Se apoya además en la anatomía y fisiología.

VENTAJAS

1. Es indolora.
2. Equilibrante.
3. Relajante.
4. Pocas sesiones y espaciadas.
5. Es global.
6. Es curativa y preventiva (va a la causa).
7. No hay riesgo de producir lesiones.

Podemos trabajar no sólo el sistema musculoesquelético, nos permite actuar sobre zonas profundas: territorio visceral, nervioso, craneal y descubrir la interacción entre todos ellos.

ES LA OSTEOPATÍA

SE APOYA EN UNA DOCTRINA DE TRES PRINCIPIOS

1-GLOBALIDAD: “Somos un todo y formamos parte del todo”. Somos una estructura, compuesta por estructuras relacionadas entre sí y por tanto interdependientes. Nos relacionamos y reaccionamos con el medio: fuerza de gravedad, clima, entorno... Experimentamos y reaccionamos con las emociones: culpa, rabia, euforia.

2-AUTOCURACIÓN: “Impronta de la intención original, presente desde el principio de la vida”. Es la memoria del buen funcionamiento impresa en cada célula y por tanto en cada una de las estructuras que conforman el cuerpo humano. Está en movimiento continuo, buscando siempre la homeostasis, su propósito final.

3-INTER-RELACIÓN ESTRUCTURA-FUNCIÓN: “La estructura es la forma, la función es el movimiento que modifica la forma...”. Cuando en una estructura se ve alterada su movilidad, afecta a su función y viceversa. Esto define la lesión Osteopática.



MIEMBROS:
www.aocraneal.com/miembros.html

FORMACIÓN EN OSTEOPATÍA
Se imparte una formación en osteopatía de la mano de los miembros de esta academia en la UNED-Bergara.

Para más información:
www.uned.es/ca-bergara

APLICACIONES

“Los límites de la Osteopatía aún se desconocen, éstos dependen del Osteópata”

La Osteopatía como medicina general está indicada a cualquier edad. Ya desde el nacimiento, podemos observar “lesiones osteopáticas” en el recién nacido (parto difícil, fórceps...), la mayoría de ellas no detectables por los medios de diagnóstico convencionales.

Estas lesiones localizadas principalmente en el cráneo y tratadas a tiempo, evitarán que en el futuro se manifiesten problemas de salud de diversa índole como: problemas articulares, digestivos, respiratorios, neurológicos, etc.

La Osteopatía es por tanto, además, una medicina preventiva.

La Osteopatía es eficaz en traumatología porque **investiga la lesión**, en las demás patologías de origen no traumático porque **busca la causa**.

La Osteopatía busca el origen del problema. Es fácil dar antiinflamatorios para un dolor de hombro, sin embargo aunque más difícil pero interesante es encontrar la causa, que puede estar en la columna, en una disfunción digestiva, en el cráneo, etc.

Si tratamos la causa, estaremos haciendo un tratamiento etiológico y no sintomático. Si sólo se trata el síntoma, el problema no queda resuelto, por tanto, se repetirá una y otra vez.

A muchas disfunciones mal llamadas crónicas, desde la Osteopatía las vemos como no atendidas desde la causa.